

12 idées pour pratiquer l'anglais à la maison

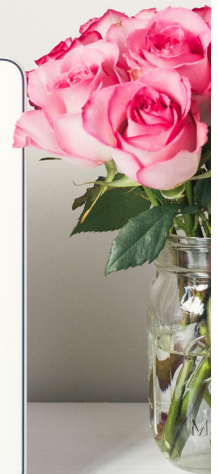




Sommaire

Améliorer votre Anglais en Oral	5
Parlez en Anglais	5
Faites attention aux sons accentués	6
Concentrez-vous sur la maîtrise de l'anglais	7
Comment améliorer le lecture en Anglais ?	7
Consacrez du temps à la lecture	8
Lisez les bons livres	9
Posez vous des questions pendant et après la lecture	9
Comment mieux écrire en Anglais ?	10
Tenez un journal en Anglais	10
Choisissez un sujet et rédiger	11
Traduisez des chansons et des poèmes	11
Comment améliorer vos compétences d'écoute en Anglais	12
Soyez actif dans votre écoute et non passif	12
Regardez les films en anglais avec des sous-titres	13
Devinez le message à partir du contexte de la conversation	13
FAQs	14

LIVE THE LIFE YOU'VE
ALWAYS DREAMED OF.
BE FEARLESS IN THE
FACE OF ADVERSITY.
EVER STOP LEARNING.
USE YOUR IMAGINATION
WHENEVER POSSIBLE.
RECOGNIZE THE BEAUTY
THAT SURROUNDS YOU.
REMEMBER WHERE YOU
CAME FROM, BUT DON'T
LOSE SIGHT OF WHERE
YOU ARE GOING.



Améliorer votre anglais en oral



Chacun de nous veut savoir comment améliorer l'anglais parlé. Mais pour certains d'entre nous, c'est un gros obstacle. La meilleure façon d'améliorer vos compétences en anglais oral est de parler à des anglophones natifs.

Cependant, tout le monde n'a pas cette possibilité!

Et si vous ne connaissez personne avec qui vous pouvez avoir une conversation en anglais ?

Et si vous n'avez pas le temps ? Et si vous n'avez pas assez de confiance pour vous entraîner avec les locaux ?

Comment pouvez-vous vous entraîner à parler anglais sans l'aide des autres ?

Ne t'inquiète pas. Même sans partenaire, vous pouvez toujours améliorer

1. Parlez en Anglais

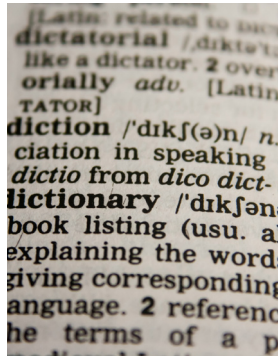
Parfois, la difficulté de parler anglais n'est pas la langue elle-même, mais la façon dont vous pensez.

Si vous pensez dans votre langue maternelle, puis essayez de parler anglais, vous devez toujours traduire entre différentes langues. La traduction n'est pas une tâche facile! Même les personnes qui parlent deux langues ou plus peuvent difficilement passer d'une langue à une autre.

La solution est de penser en anglais.

Vous pouvez le faire à tout moment, n'importe où. Lorsque vous envisagez votre journée ou que vous décidez de commander, essayez d'utiliser l'anglais. Essayez même de rechercher des mots à l'aide du dictionnaire anglais-anglais. De cette façon, vous n'avez pas besoin d'utiliser votre langue maternelle pour traduire des mots. Vous remarquerez que lorsque vous pensez en anglais, il vous sera plus facile de parler anglais.

2. Faites attention aux sons accentués



L'anglais utilise le stress dans les mots et les phrases.

Cela signifie que lorsque vous parlez anglais, vous devez souligner ou accentuer certains mots et syllabes (sons) pour donner aux mots et aux phrases des significations différentes.

Ecoutez lorsque les locuteurs natifs parle, ou ils accentuent quand ils parlent.

Essayez de répéter la même méthode pour améliorer la concentration de l'anglais dans votre discours.

Cela ne vous aidera pas seulement à parler anglais, cela peut même réduire les malentendus.

Parfois, mettre l'accent sur la mauvaise syllabe peut complètement changer le mot.

Par exemple, le mot ADdress est différent du mot adDRESS. ADdress fait référence à l'endroit physique où vit une personne et adDRESS fait référence à une conversation officielle avec un groupe de personnes.

Apprenez à vous écouter et à faire la différence! En fait, la maîtrise du stress est essentielle pour être compris et performer en anglais des affaires. Si vous pouvez dire avec précision, clairement et précisément ce que vous voulez dire, vous pouvez réussir dans n'importe quelle interview, réunion de travail ou présentation.

3. Concentrez-vous sur la maîtrise de l'anglais, pas sur la grammaire

Quand vous parlez anglais, à quelle fréquence vous arrêtez-vous?

Plus vous vous arrêtez, moins vous avez confiance en vous et plus votre confort est mauvais. Essayez l'exercice du miroir ci-dessus, mais mettez-vous au défi de parler et ne vous arrêtez pas ou ne bégayez pas tout le temps.

Utilisez le miroir:

Dans la mesure du possible, veuillez prendre quelques minutes pour vous asseoir devant le miroir et discuter. Choisissez un sujet, réglez le minuteur sur deux à trois minutes et parlez.

L'objectif de cet exercice est d'observer votre bouche, votre visage et le langage corporel que vous utilisez lorsque vous parlez. Cela vous donne également l'impression de discuter avec quelqu'un et de faire semblant de parler avec un camarade de classe.

Parlez pendant deux à trois minutes. ne vous arrêtez pas !

Si vous ne connaissez pas un mot, essayez d'exprimer votre opinion d'une autre manière. Vous pouvez toujours savoir quoi dire au bout de deux à trois minutes. Cela vous aidera certainement à découvrir quels types de mots ou d'expressions vous posent problème.

Cela peut signifier que vos phrases ne seront pas grammaticalement parfaites, ce qui est bien!

Si vous vous concentrez sur le fait de parler couramment au lieu d'un anglais parlé correct, vous serez toujours compris et votre voix sera meilleure. Vous pouvez apprendre les règles de grammaire et corriger les mots après.

Comment améliorer la lecture en anglais ?

Avez-vous lu quelque chose en anglais la semaine dernière ?

Combien en avez-vous compris ?

La "compréhension de la lecture" fait référence à la mesure dans laquelle vous comprenez ce que vous lisez. Même si vous lisez un livre en anglais chaque semaine, cela ne vous aidera pas beaucoup à apprendre si vous ne savez pas ce que disent les mots sur les pages.

Vous vous demandez donc peut-être comment améliorer la lecture de l'anglais au-delà de la simple lecture de livres.

C'est exactement ce dont nous allons parler dans ce guide.

Nous allons vous aider à apprendre à lire en anglais grâce à des stratégies intelligentes. Vous découvrirez exactement comment lire des livres en anglais d'une manière qui vous permettra d'améliorer réellement vos compétences.

1. Consacrez du temps à la lecture



Lire pour le plaisir peut se faire n'importe où. Vous pouvez sortir un livre amusant dans le bus, au lit ou au bureau, et vous pouvez en profiter.

Cependant, si vous lisez pour améliorer votre compréhension, vous devez vous concentrer et étudier. Cela signifie que vous devez consacrer un temps spécial à cette lecture.

Le fait de consacrer du temps à votre lecture vous permettra de bien vous concentrer sans risquer d'être interrompu. Ce temps doit être calme, et vous devez éviter d'être distrait.

Vous devriez essayer de consacrer au moins 30 minutes par jour à une lecture ciblée. Voilà comment améliorer sérieusement et avec succès vos compétences en lecture. Plus vous lirez, plus vous vous améliorerez.

Essayez ceci :

Faites de votre processus de lecture un rituel, quelque chose que vous répétez chaque fois que vous vous asseyez pour vous concentrer sur la lecture de l'anglais.

Suivez ces étapes, ou toute autre étape que vous souhaitez intégrer à votre processus de lecture :

- Trouvez un endroit calme, confortable et bien éclairé pour vous asseoir.
- Préparez tout ce dont vous pourriez avoir besoin avant de vous asseoir. Par exemple, vous pourriez avoir un stylo, votre cahier, un dictionnaire et quelque chose à boire.
- Décidez de la durée de votre lecture. (30 minutes est une bonne durée minimale).
- Mettez tous vos appareils électroniques en mode silencieux (ou éteignez-les) et rangez-les.
- Couper le son de vos appareils électroniques peut ne pas sembler important, mais c'est quelque chose que vous devez absolument faire !

Si vous avez un processus spécifique pour vous préparer à lire, votre cerveau saura quand vous êtes sur le point de lire et vous serez plus concentré avant même de commencer.

2. Lisez les bons livres

Si vous n'aimez pas la science-fiction, vous n'aurez peut-être pas envie de lire un livre sur un homme coincé sur Mars (The Martian). Lorsque vous choisissez des livres (et d'autres textes) à lire, gardez deux choses à l'esprit :

1. Ce qui vous intéresse
2. Votre niveau de lecture

Chaque fois que vous le pouvez, vous devriez lire des choses qui vous intéressent. Vous devez également choisir des livres dont le niveau d'anglais est juste supérieur à celui avec lequel vous êtes le plus à l'aise. Vous voulez vous mettre au défi juste assez pour apprendre de nouvelles choses, mais pas assez pour être frustré par votre lecture.

3. Posez-vous des questions pendant et après la lecture

Apprendre à lire des livres en anglais ne se limite pas à lire les mots ! Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire avant, pendant et après la lecture pour vous aider à mieux comprendre le texte.

Avant de lire, parcourez le texte. Cela signifie que vous devez parcourir le texte rapidement sans en lire chaque mot.

Prenez également le temps, après votre lecture, de parcourir à nouveau le texte et de résumer ce dont vous vous souvenez. Essayez de dire ou d'écrire rapidement quelques phrases qui décrivent le sujet du texte.

Le fait de réfléchir à ce que vous avez lu vous montrera dans quelle mesure vous avez vraiment compris et vous aidera à déterminer si vous avez encore des questions.

Essayez ceci :

Avant de lire, voici quelques questions que vous pouvez vous poser pendant que vous naviguez, pour vous aider à vous préparer à la lecture :

- Y a-t-il des mots en gras ou en italique ?
- Y a-t-il des titres ou des sous-titres ?
- Quels sont les noms mentionnés ?
- Y a-t-il beaucoup de dialogues ?
- Les paragraphes sont-ils courts ou longs ?

Après votre lecture, les questions ci-dessous peuvent vous aider à réfléchir à ce que vous avez compris et à ce que vous n'avez pas compris :

- Quel était le sujet du texte ?
- Quelles sont les choses les plus importantes qui se sont passées dans le texte ?
- Quelque chose t'a-t-il dérouté ?
- Quelque chose t'a surpris ?
- Y a-t-il des parties que tu n'as pas comprises ?

Tu peux avoir d'autres questions en fonction du type de texte que tu as lu, mais ce sont de bonnes questions de base pour commencer.

Comment mieux écrire en anglais ?

Prenez une tasse de café ou de thé.

Mettez votre musique préférée (en anglais).

Trouvez une feuille de papier ou un cahier.

Choisissez votre stylo ou votre crayon préféré, puis installez-vous confortablement à un bureau ou à une table.

Nous allons écrire !

Lorsque vous commencez à apprendre l'anglais, il est vraiment important d'écrire régulièrement. Il est pourtant facile d'oublier l'écriture en anglais, car la plupart des étudiants se concentrent sur des sujets comme le vocabulaire et la grammaire.

Mais devinez quoi ? L'écriture peut vous aider à apprendre le vocabulaire anglais, la grammaire, l'orthographe et bien plus encore !

Pour vous aider à vous lancer dans l'écriture, voici des conseils utiles pour les débutants qui étudient l'anglais.

1. Tenez un journal en anglais

En tenant un journal personnel (diary) en anglais, vous vous assurerez d'écrire tous les jours. C'est un excellent moyen de s'entraîner à écrire à plusieurs temps. Vous écrirez au passé tout ce que vous avez fait dans la journée et au futur tout ce que vous comptez faire demain, par exemple.

Lorsque vous saurez que vous écrirez dans votre journal tous les jours, vous commencerez probablement à penser en anglais plus souvent pendant la

journée. En effet, au fur et à mesure que vous faites des choses, vous pouvez penser à la façon de les écrire en anglais.

2. Choisissez un sujet et rédigez

Lorsque vous êtes prêt à commencer, choisissez un sujet et commencez à écrire sur ce thème. Si votre sujet est “la pêche”, par exemple, peu importe si vous écrivez des faits sur la pêche ou une histoire sur votre voyage de pêche. Commencez simplement à écrire n’importe quoi ! Laissez votre esprit vagabonder sur le sujet. Réglez un minuteur pour 5 minutes et écrivez pendant tout ce temps. Une fois que vous aurez pris l’habitude de le faire, écrivez pendant 10 minutes à la fois.

Le but de cet exercice d’écriture n’est pas d’écrire une histoire parfaite. Le but est d’amener votre cerveau à penser en anglais, et de voir ce que vous êtes capable de dire sur votre sujet. Si vous n’arrivez pas à trouver un sujet, commencez simplement à écrire librement. L’écriture libre consiste à poser votre stylo sur le papier et à écrire tout ce qui vous passe par la tête. Peu importe que les idées soient liées ou non.



3. Traduisez des chansons et des poèmes

Choisissez votre chanson préférée, et traduisez les paroles en anglais. Ensuite, essayez de la chanter en anglais. Vous pouvez même essayer de réécrire certaines des lignes en anglais pour les faire rimer. Vous pouvez faire la même chose avec les poèmes que vous aimez. Les mots utilisés dans les chansons et les poèmes seront probablement très différents des mots que vous voyez tous les jours dans les livres, les journaux et même votre journal.

En pratiquant les chansons, vous pourrez vous entraîner à écrire, et vous apprendrez également de nouvelles façons de parler de concepts tels que l’amour, la foi, la peur, le rejet et d’autres sujets habituellement abordés en musique.

Comment améliorer vos compétences d'écoute en anglais ?

“Wisdom is the reward you get for a lifetime of listening when you'd have preferred to talk.”

“La sagesse est la récompense d'une vie passée à écouter alors que vous auriez préféré parler”.

Cette citation de Doug Larson est un excellent conseil de vie, mais elle est également utile pour quiconque souhaite améliorer ses compétences d'écoute en anglais.

L'écoute est l'un des aspects les plus importants de la communication. C'est la façon dont nous entrons en relation les uns avec les autres. Elle est tout aussi importante en anglais que dans votre langue maternelle.

Malheureusement, apprendre à écouter une langue étrangère - et à la comprendre - peut être difficile.

Cependant, il n'est certainement pas impossible de la maîtriser !

1. Soyez actif dans votre écoute, et non passif

Il existe deux formes d'écoute : active et passive.

L'écoute active est une écoute ciblée. Vous essayez de comprendre réellement le sens de ce qui est dit. L'écoute passive consiste simplement à entendre ce qui est dit, mais sans vraiment essayer de comprendre chaque mot.

Par exemple, lorsque vous écoutez de la musique ou des podcasts en anglais sans vraiment vous concentrer dessus, vous faites de l'écoute passive.

Il semble y avoir une idée selon laquelle vous pouvez améliorer l'écoute de l'anglais par l'écoute passive. Malheureusement, ce n'est pas vrai. D'après mon expérience, l'écoute passive ne m'aide pas à retenir les mots de vocabulaire, la compréhension des mots, etc. Sans prendre le temps de vraiment essayer de comprendre la langue que j'écoute, je ne mémorise rien de nouveau. Sans prendre le temps de vraiment essayer de comprendre la langue que j'écoute, je ne mémorise rien de nouveau. Vous devez écouter activement tout le temps, même lorsque vous écoutez de façon occasionnelle, par exemple de la musique ou une émission de télévision.

Il suffit de se concentrer et de rembobiner lorsque l'on ne comprend pas quelque chose.

2. Regardez la télévision et les films en anglais avec des sous-titres

Commencez à regarder la télévision et les films en anglais avec des sous-titres en anglais et dans votre langue maternelle. Cela peut être utile car cela vous permet de trouver rapidement la signification d'un mot inconnu que vous entendez en lisant les sous-titres dans votre langue maternelle. Il est également utile d'afficher des sous-titres en anglais afin d'améliorer votre capacité à faire correspondre l'anglais parlé à l'anglais écrit.

La modification des sous-titres d'une vidéo n'est généralement pas très difficile à réaliser si vous êtes abonné à un service de streaming.

3. Devinez le message à partir du contexte de la conversation

Parfois, nous n'avons tout simplement pas assez de temps pour étudier une langue dans son intégralité avant de devoir nous installer dans un pays où cette langue est utilisée.

En outre, plus tôt vous commencerez à avoir de vraies conversations en anglais, mieux ce sera !

L'une des meilleures façons de comprendre l'anglais lorsque vous êtes encore en train d'apprendre la langue est d'utiliser des indices contextuels. Lorsque vous avez une conversation ou que vous écoutez un document audio en anglais, essayez de repérer les mots clés que vous connaissez. Vous pouvez les utiliser pour avoir une idée de base de ce que quelqu'un essaie de transmettre, et comprendre la signification d'un mot inconnu.

Vous pouvez également prêter attention au ton de la voix (l'interlocuteur est-il heureux, confus, sérieux ou rieur ?), au langage corporel et à votre environnement. Si quelqu'un essaie de communiquer avec vous et vous montre une carte, il y a de fortes chances qu'il ait besoin d'indications. Si vous lisez un panneau de signalisation rouge, ce panneau signifie probablement "stop".

Même si vous ne vivez pas dans une région anglophone, vous pouvez appliquer cette méthode pour améliorer vos compétences en matière de conversation.

FAQs

Qui sommes-nous ?

Nous sommes **Edemia**, une école de commerce privée à Rabat Agdal qui propose des formations diplômantes de Bachelors et Masters.

Nous avons aussi des formations certifiantes en **marketing digital, communication en anglais** et **communication en français**.

Je veux avoir plus d'information sur la formation communication en Anglais

La formation communication en Anglais est une formation certifiante, adaptée à tous les niveaux et à tous les rythmes d'apprentissage. Nos cours sont proposés en cours du soir avec une session de 3 mois avec 2 séances par semaine.

Comment s'inscrire à la formation communication en Anglais?

<https://www.coursanglais.edemia.fr>

Comment vous contactez ?

Site web

www.edemia.education

Tel : 0808-549385 / 0670-972199

Facebook : Edemia.education

Instagram : Edemia.eductaion

Linkedin : Edemia



Adresse

39 Rue Jabal Tazeka, Agdal, Rabat
